

Faut-il nettoyer tous les jours les espaces entre les dents ?

Oui ! Plusieurs études ont montré que le brossage de dents ne permet d'éliminer que partiellement la plaque dentaire. Les soins interdentaires, à savoir le nettoyage des espaces entre les dents, fait **partie intégrante d'une hygiène buccale complète**.

Lors du brossage de dents, seules trois des cinq surfaces dentaires sont nettoyées : les surfaces intérieures et extérieures et de mastication. Pour assurer le nettoyage des deux autres, la brosse à dents ne suffit pas.

Les résidus alimentaires qui restent accrochés entre les dents favorisent la formation de plaque dentaire. Celle-ci apparaît lorsque les bactéries, les déchets que celles-ci produisent, les résidus alimentaires et la salive se lient pour former un biofilm. Ces dépôts adhèrent sur toute la surface dentaire, en particulier dans les espaces entre les dents. Si la plaque n'est pas éliminée, elle se transforme en tartre ; et là, l'intervention du dentiste devient indispensable.

Que se passe-t-il si les espaces entre les dents ne sont pas nettoyés ?

L'espace interdentaire est un véritable paradis pour les résidus alimentaires et les bactéries. S'ils ne sont pas éliminés, la plaque dentaire apparaît. La plaque peut abîmer les dents et favoriser l'apparition de caries et provoquer une hypersensibilité dentaire. De plus, un nettoyage interdentaire quotidien prévient la mauvaise haleine. En effet, une mauvaise hygiène bucco-dentaire est l'une des causes principales de la mauvaise haleine. Si les résidus alimentaires et les bactéries ne sont pas éliminés, ils se décomposent et dégagent une mauvaise odeur.

Comment assurer un nettoyage rapide et efficace des espaces entre les dents ?

Celles et ceux qui n'aiment pas le fil dentaire devraient absolument essayer les bâtonnets interdentaires GUM Soft-Picks et/ou les brosettes interdentaires GUM Trav-Ler. À condition d'avoir l'espace suffisant entre les dents, ces deux produits sont tous deux plus efficaces que le fil dentaire pour éliminer la plaque entre les dents.



Soft Picks Advanced

Les bâtonnets interdentaires GUM Soft-Picks Advanced sont particulièrement efficaces dans le nettoyage des espaces entre les dents. Grâce à leurs **brins en caoutchouc très doux** et à leur forme incurvée, vous atteignez même les endroits les plus difficilement accessibles comme les molaires.



Soft Picks Comfort Flex Mint

L'unique bâtonnet interdENTAIRE qui garantit un nettoyage des espaces entre les dents **tout en fraîcheur** : Soft-Picks Comfort Flex Mint! Le délicieux **goût de menthe** offre une agréable sensation de fraîcheur.

Tous les bâtonnets interdentaires GUM Soft-Picks existent en différentes tailles.



GUM Trav-ler

Les brosettes interdentaires GUM Trav-Ler ont été spécifiquement conçues pour fournir **le maximum de confort et d'efficacité**. Le manche ergonomique et antidérapant garantit une **utilisation sûre** et plus de contrôle. La tige flexible permet d'atteindre facilement les espaces entre les dents et les dents du fond. **Les brins doux protègent les gencives et l'émail**. La forme triangulaire des brins permet **d'éliminer 25% de plaque** en plus qu'une brosette aux brins traditionnels en nylon. **L'agent antibactérien** qui recouvre les brins préserve la propreté des brosettes entre chaque utilisation. Les brosettes interdentaires

GUM Trav-Ler sont disponibles en **10 tailles différentes**.



GUM gamme pour enfants

Toutes les brosses à dents GUM sont disponibles dans des couleurs assorties !

Une bonne hygiène dentaire préserve la santé en général.