

## LES CAUSES POSSIBLES ET LES TRAITEMENTS DES VERRUES, DES CORS ET DES CALLOSITÉS



### VERRUES

Elles sont dues à une infection virale par des papillomavirus, qui sont très résistants, très contagieux et facilement transmissibles. La contagion peut avoir lieu soit par contact physique direct, soit par contact avec des surfaces «contaminées», par exemple à la piscine, au sauna ou dans les vestiaires. Les mains et les pieds sont les plus souvent touchés.

Les méthodes de lutte contre les verrues sont la destruction du tissu verruqueux à l'aide de substances chimiques (qui dissolvent la couche cornée), l'emploi de moyens physiques (par exemple l'azote liquide, pour brûler le tissu verruqueux) ou la résolution d'une inflammation pour stimuler le système immunitaire.

### CORS

Ces épaissements ronds de la peau se produisent surtout au niveau des orteils, au-dessus des os. Fréquemment perçus comme des imperfections, ils peuvent être douloureux. Les cors apparaissent à la suite de frottements et de pressions répétés, par exemple à cause de chaussures trop petites ou étroites.

Ils peuvent soit être coupés et poncés, soit être dissous par des produits chimiques. Les pansements pour cors et les pansements anti-pression sans substance active peuvent être utilisés tant à titre préventif que curatif.

## CALLOSITÉS ET DURILLONS

Lorsque la peau se déshydrate, elle devient sèche et se fissure. Associé à des pressions ou des frottements, ce phénomène peut favoriser un épaississement de la peau (corne). Ces callosités sont peu esthétiques et peuvent entraîner des problèmes douloureux.

Callosités et durillons peuvent être éliminés ou prévenus de différentes manières. Les bains de pieds réguliers, l'utilisation ciblée de limes/pierres ponces, les gommages, les masques et les crèmes pour les pieds permettent par exemple de les soulager ou de les éviter. Mais ils peuvent aussi être traités à l'aide d'agents kératolytiques.

### Conseils pour les soins des pieds:

- Dans un premier temps, s'offrir un bain de pieds relaxant avant l'élimination des callosités, la peau est ainsi bien douce et le retrait est plus facile.
- Un peeling permet d'éliminer les callosités en douceur – la peau rugueuse retrouve ainsi sa douceur et sa souplesse.
- Après l'élimination des callosités, les pieds doivent être bien enduits de crème – idéalement, pour éviter les pieds secs et prévenir les callosités, il faut utiliser régulièrement, si non quotidiennement, une crème hydratante pour les pieds.
- Pour un soin supplémentaire des pieds, il est possible d'appliquer un masque pour les pieds afin d'obtenir une sensation douce et veloutée.

### Warz-ab® Extor pour l'élimination des verrues, des cors, des callosités et des durillons

Appliquée sur les zones concernées, la solution Warz-ab® Extor forme un film transparent très rapidement. Les couches cornées ramollies par les principes actifs peuvent être retirées en même temps que le film qui s'est formé. Ainsi, les épaississements de la peau causée par les verrues, les cors, les durillons ou les callosités peuvent être décollés et éliminés.

Ceci est un médicament autorisé. Lisez la notice d'emballage.  
F. Uhlmann-Eyraud SA, CH-5600 Lenzbourg

